



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### Männer, 5 km Lauf

1. Roussel, Cédric	1997 TCEC Mainz	18:18,4 min	(933)
2. Hachmeister, Felix	2001 TCEC Mainz	20:10,2 min	(903)

### Männer M30, 5 km Lauf

1. Kiefer, Konstantin	1991	24:21,8 min	(909)
-----------------------	------	-------------	-------

### Männer M35, 5 km Lauf

1. Sinitsyn, Aleksandr	1984	17:24,2 min	(938)
2. Lopez, Alberto	1988	20:58,6 min	(917)
3. Arnold, Christoph	1985 RSV 54 Venusberg	27:53,6 min	(887)

### Männer M40, 5 km Lauf

1. Hirsch, Holger	1983	22:10,4 min	(906)
2. Bosse, Nils	1983 Spochtgruppe	23:57,6 min	(892)
3. Neumann, Oliver	1979 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	25:54,1 min	(970)
4. Kemmerling, Florian	1980 VHS Hochtaunus	38:28,3 min	(908)

### Männer M45, 5 km Lauf

1. Roos, Torsten	1975 LG Brechen	20:36,7 min	(932)
2. Klein, Thomas	1977 LC Bingen	21:52,5 min	(912)
3. Markelov, Andrei	1974	22:43,8 min	(979)
4. Fleißig, Jörg	1977 SV 1912 Klein-Gerau	24:45,6 min	(975)
5. Spengler, Lars	1976	28:14,4 min	(940)
6. Eickhoff, Gorb	1978 HSG Sindlingen Zeilsheim	33:13,8 min	(954)

### Männer M50, 5 km Lauf

1. Küstner, Oliver	1969 KSV Baunatal	19:45,2 min	(914)
2. Habeth, Kai	1972 TuS Massenheim	24:47,7 min	(902)
3. Reinfeld, Andreas	1969 VHS Hochtaunus	26:05,0 min	(929)
4. Hauser, Matthias	1969 VHS Hochtaunus	33:29,4 min	(904)
5. Fernandez, Joaquín	1972 VHS Hochtaunus	37:56,9 min	(897)

### Männer M55, 5 km Lauf

1. Waraus, Michael	1964	18:34,5 min	(960)
2. Pinheiro, Osualdo	1967 MTV Urberach	22:19,0 min	(951)
3. Fleischer, Dietmar	1964 SG Nussloch	23:46,2 min	(953)
4. Neumann, Ralph	1967 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	25:19,3 min	(976)
5. Zentner, Holger	1968	27:59,1 min	(946)
6. Schindel, Kai	1964 RV Bischofsheim	29:21,1 min	(935)
7. Höpp, Frank	1967 Reisegruppe Schlemmerblock	32:04,7 min	(977)
8. Solakis, Vasileios	1964 Mannheim	32:28,6 min	(959)
9. Pletz, Martin	1964 LG Mörfelden-Walldorf	32:36,0 min	(925)
10. Bocklet, Marcus	1964 VHS Hochtaunus	34:37,8 min	(890)
11. Muders, Jürgen	1968 LAV Gau-Algesheim	35:27,4 min	(949)
12. Röder, Christopher	1964 VHS Hochtaunus	35:52,1 min	(931)

### Männer M60, 5 km Lauf

1. Henrich, Mathias	1961	24:01,5 min	(952)
2. Gelis, Jürgen	1961	27:43,5 min	(978)
3. Kraus, Hubertus	1959 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	34:32,4 min	(964)
4. Blöcher, Peter	1961 VHS Hochtaunus	38:33,7 min	(950)
5. Glenz, Roland	1959 LC Lauftreff	40:05,4 min	(899)



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### **Männer M65, 5 km Lauf**

1. Ziegler, Roland	1955	Taunustaler/KH	27:52,8 min	(947)
2. Petereit, Rainer	1956	Ohne	29:43,8 min	(924)
3. Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim 1882 e.V.	30:01,2 min	(920)

### **Männer M70, 5 km Lauf**

1. Glück, Roland	1950	TV Hechtsheim 1882 e.V.	24:26,7 min	(901)
2. Neubert, Heinz	1950	TV Trebur	28:06,8 min	(922)
3. Tokarski, Mietek	1951	Karate Sportverein Mainz	29:53,6 min	(958)
4. Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	30:04,2 min	(948)

### **Männer M75, 5 km Lauf**

1. Pößiger, Roland	1946	KSV Reichelsheim	32:48,8 min	(928)
2. Möller, Klaus	1948	TGS Walldorf	36:59,2 min	(921)

### **Frauen, 5 km Lauf**

1. Herrmann, Daniela	2000		24:25,2 min	(905)
2. Becker, Christina	1994		32:05,7 min	(888)

### **Frauen W30, 5 km Lauf**

1. Ulrich, Lisa	1991		21:44,2 min	(943)
-----------------	------	--	-------------	-------

### **Frauen W35, 5 km Lauf**

1. Van Vleet, Lydia	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	19:16,3 min	(966)
2. Mertin, Lena	1986	TG 07 Eberstadt	27:04,9 min	(919)
3. Da Silva, Carolina	1987		28:03,8 min	(893)
4. Schlüter, Katrin	1988	Et läuft!	32:15,1 min	(936)

### **Frauen W40, 5 km Lauf**

1. Riedel, Eva	1979		27:21,5 min	(965)
2. Geile, Simone	1979	TV Trebur	31:13,0 min	(898)
3. Weyers, Lena Katrin Olga	1983		37:17,4 min	(915)

### **Frauen W45, 5 km Lauf**

1. Reinfeld, Melanie	1976	VHS Hochtaunus	29:49,9 min	(930)
2. Himmler, Birgit	1975	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	30:59,9 min	(28)
3. Meier, Peggy	1977	VHS Hochtaunus	32:01,5 min	(918)
4. Hermle, Birgit	1978	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	32:27,1 min	(967)

### **Frauen W50, 5 km Lauf**

1. Kleber, Alexa	1970	TV Wallau	32:03,7 min	(911)
2. Schildbach, Sabine	1972		35:12,5 min	(934)
3. Petersen, Yvonne	1973	VHS Hochtaunus	38:27,5 min	(961)

### **Frauen W55, 5 km Lauf**

1. Licht, Silvia	1964		24:43,9 min	(916)
2. Zinn, Sonja	1966		31:26,8 min	(971)
3. Straller, Inge	1968	VHS Hochtaunus	32:02,0 min	(942)
4. Schröder, Annette	1967	Jcw	36:00,3 min	(937)
5. Döpfner, Sabiene	1965	VHS Hochtaunus	38:33,2 min	(894)

### **Frauen W60, 5 km Lauf**

1. Ihrig, Marion	1962	KSV Reichelsheim	30:36,6 min	(907)
2. Kraus, Susanne	1959	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	32:38,7 min	(963)
3. Pegenau, Martina	1962	Viactiv	37:20,2 min	(923)



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### **Männliche U20, 5 km Lauf**

1. Gerbig, Lars	2005 LG Rüsselsheim	18:48,2 min	(962)
-----------------	---------------------	-------------	-------

### **Männliche U18, 5 km Lauf**

1. Pöselt, Pharrell	2007 TV Waldstraße Wiesbaden	20:03,3 min	(926)
---------------------	------------------------------	-------------	-------

### **Männliche U14, 5 km Lauf**

1. Sinitsyn, Bogdan	2010	19:32,7 min	(939)
2. Boden, David	2011 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	23:09,9 min	(891)
3. Neumann, Jakob	2010 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	25:45,0 min	(969)
4. Zentner, Carlo	2010 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	28:04,1 min	(945)

### **Männliche U12, 5 km Lauf**

1. Waßmuth, Theodor	2012	28:05,3 min	(973)
---------------------	------	-------------	-------

### **Männliche U10, 5 km Lauf**

1. Eickhoff, Luke	2014 HSG Sindlingen Zeilsheim	30:02,0 min	(955)
2. Eickhoff, Leon	2016 HSG Sindlingen Zeilsheim	31:57,4 min	(956)

### **Weibliche U16, 5 km Lauf**

1. Pöselt, Phoebe-Ellis	2009 TV Waldstraße Wiesbaden	25:00,2 min	(927)
2. Hermle, Pia	2008 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	25:48,5 min	(968)

### **Weibliche U14, 5 km Lauf**

1. Stenner, Nahja	2010 Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	28:36,0 min	(974)
-------------------	---------------------------------------	-------------	-------

### **Weibliche U12, 5 km Lauf**

1. Eickhoff, Lynn	2013 HSG Sindlingen Zeilsheim	33:13,1 min	(957)
-------------------	-------------------------------	-------------	-------

### **Weibliche U10, 5 km Lauf**

1. Waßmuth, Paulina	2014	32:10,3 min	(972)
---------------------	------	-------------	-------

### **Männer, 10 km Lauf**

1. Weimar, Marcel	1995 LT Rheinhessen-Pfalz	41:41,5 min	(91)
2. Bauer, Patrick	1995 LLG Wonnegau	45:03,3 min	(103)
3. Belz, Gerrit	1996	53:45,1 min	(11)

### **Männer M30, 10 km Lauf**

1. Hauf, Sebastian	1992 TV Trebur	32:37,2 min	(125)
2. Mitteldorf, Steffen	1993 TV Laubenheim 1883 e.V.	41:40,9 min	(159)
3. Krichbaum, Markus	1991	46:17,2 min	(150)
4. Konrad, Marc	1990 LLG Wonnegau	52:55,9 min	(210)
5. Lang, Felix	1990	53:52,9 min	(195)
6. Karakaya, Fatih	1993 TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:17,4 Std	(45)
7. Laub, Florian	1989	1:09:31,6 Std	(153)
8. Dorbert, Dominik	1991 TV Laubenheim 1883 e.V.	1:12:32,9 Std	(111)

### **Männer M35, 10 km Lauf**

1. Durand, Sébastien	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	36:44,3 min	(23)
2. Wöll, Steffen	1988 TSV Schott Mainz	37:55,4 min	(208)
3. Zimmermann, Alexander	1986 Laufen um zu helfen e.V.	38:44,5 min	(192)
4. Piechowicz, Marcin	1984 WKB Piast Wroclaw	41:11,4 min	(63)
5. Gräber, Rainer	1986	43:53,8 min	(387)
6. Schäfer, Christian	1988 Spezi Buam	45:00,9 min	(70)

...



# 40. Lindenseelaufserie 2022/2023

am 14.01.2023 in Rüsselsheim



## Männer M35, 10 km Lauf

...				
7. Rothmeier, Simon	1988	ALV Mainz	45:42,8 min	(66)
8. Singer, Marco	1985	TG Wallertheim	46:35,5 min	(176)
9. Drescher, Stefan	1988	Spochtgruppe	48:30,1 min	(112)
10. Schlotterbeck, Moritz	1985	runcaps.de Crew	48:32,4 min	(73)
11. Strebel, Arthur	1984	TuS Gau-Bischofsheim	55:51,6 min	(386)
12. Heninger, Florian	1987		58:13,8 min	(200)
13. Hysenaj, Eduard	1986		1:05:48,1 Std	(136)
14. Blumenthal, Sven	1986		1:07:01,6 Std	(14)

## Männer M40, 10 km Lauf

1. Fath, Michael	1981	DVAG Marathonteam	38:18,1 min	(215)
2. Graef, Alfred	1979	PhysioVit Flörsheim	39:47,5 min	(196)
3. Köberich, Niels	1983		41:28,5 min	(47)
4. Dollt, Markus	1980	DJK Flörsheim	41:40,3 min	(22)
5. Hügel, Sven	1981	Laufteam Leeheim	41:54,4 min	(133)
6. Winkelmann, Robert	1979		42:00,3 min	(213)
7. Purper, Christian	1983		42:22,2 min	(391)
8. Gerlach, Wolfram	1980	TV Trebur	44:49,2 min	(31)
9. Lauf, Thomas	1980	TC Leutershausen	45:10,3 min	(154)
10. Pierron, Andre	1979		45:40,1 min	(164)
11. Hildebrand, Alexander	1980	ALV Mainz	45:57,1 min	(129)
12. Becker, Alexander	1979	Fraport Runners	46:44,6 min	(199)
13. Richter, Daniel	1979	Spezi Buam	46:47,3 min	(64)
14. Voigt, Niki	1979	TCEC Mainz	47:38,9 min	(206)
15. Aschenbrenner, Patrick	1982	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	51:12,8 min	(3)
16. Kumerics, Frederik	1982	Team Ebsch seit Rheingausport	52:48,2 min	(117)
17. Dittus, Nico	1982		55:23,3 min	(110)
18. Harfmann-Berning, Frank	1981	SV07 Nauheim	56:12,9 min	(36)
19. Garrett, Pat	1983	TCEC Mainz	56:30,3 min	(118)
20. Heppel, Christian	1982	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:11,1 Std	(126)
21. Paschke, Volker	1980	SV Klein-Gerau	1:04:04,7 Std	(163)

## Männer M45, 10 km Lauf

1. Rat, Alexander	1978	Rheingauer Schwimmclub 70 e.V.	39:20,9 min	(198)
2. Nussbicker, Matthias	1975	PhysioVit Flörsheim	40:13,0 min	(58)
3. Schick, Stefan	1977	Spochtgruppe	40:43,0 min	(170)
4. Kneisel, Andreas	1978	TG Schwanheim	43:20,9 min	(142)
5. Engel, Markus	1976	TV 1883 Bischofsheim	44:43,9 min	(25)
6. Springer, Christoph	1978	SCC Berlin	45:20,6 min	(178)
7. Weber, Matthias	1975	SV 1912 Klein-Gerau	46:29,4 min	(90)
8. Becker, Christian	1977	ALV Mainz	47:25,7 min	(7)
9. Celik, Mustafa	1974		47:35,2 min	(21)
10. Bittmann, Christian	1977	TG Wallertheim	48:14,4 min	(205)
11. Geile, Rene	1977	TV Trebur	48:29,3 min	(30)
12. Wölk, Achim	1976	TG Wallertheim	51:56,1 min	(207)
13. Jarczyk, Michael	1976	TV Laubenheim 1883 e.V.	54:44,4 min	(138)
14. Beil, Sven	1977		59:39,7 min	(193)
15. Leim, Torsten	1975	LC Lauftreff	1:00:49,4 Std	(156)
16. Ferreira Adam, Marcos	1976	Turnverein Kostheim	1:01:16,2 Std	(115)

## Männer M50, 10 km Lauf

1. Lohnes, Markus	1969	Triathlon Team DSW Darmstadt	40:55,4 min	(158)
2. Bücken, Ralf	1971	TuS Massenheim	44:25,8 min	(194)
3. Becker, Torsten	1971	LG Mörfelden-Walldorf	44:36,9 min	(8)
4. Lingk, Arne	1969	TV Laubenheim 1883 e.V.	45:37,6 min	(157)
5. Pösel, Christian	1972		46:01,8 min	(165)
6. Bauer, Thomas	1969	FSV Michelbach	47:24,2 min	(6)

...



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### **Männer M50, 10 km Lauf**

...				
7. Behr, Thomas	1971	Behr	48:06,7 min	(10)
8. Beierl, Torsten	1972	TV Waldstraße Wiesbaden	48:31,3 min	(104)
9. Höllerer, Alexander	1972	MTV Kronberg Triathlon	51:20,7 min	(130)
10. Persson, Markus	1971	Wetzlar	51:45,2 min	(61)
11. Kucharczyk, Frank	1971	TEA SKV Oldboys	52:57,7 min	(151)
12. Jourdan, Volker	1971		53:49,7 min	(44)
13. Schriewer, Christian	1971		55:27,4 min	(980)
14. Michel, Stephan	1972	LC Olympia Wiesbaden	56:39,5 min	(52)
15. Bauer, Matthias	1969	Turnverein Kostheim	58:14,5 min	(5)
16. Girke, Christian	1970	TVL Laubenheim	58:22,2 min	(121)
17. Huhn, Stephan	1971	Spiridon Frankfurt	1:00:47,5 Std	(135)
18. Geiger, Burkhard	1973		1:18:48,2 Std	(385)

### **Männer M55, 10 km Lauf**

1. Klein, Rolf	1967	LC Olympia Wiesbaden	41:32,6 min	(140)
2. Maier, Mathias	1968	TSV 03 Wolfskehlen	42:16,0 min	(390)
3. Klemm, Oliver	1968	PhysioVit Flörsheim	47:41,7 min	(141)
4. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	47:54,4 min	(53)
5. Stjepovic, Peter	1967	TuS Griesheim	48:48,9 min	(84)
6. Woelk, Michael	1964	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	49:04,3 min	(97)
7. Hafner, Christian	1967	TCEC Mainz	49:08,2 min	(35)
8. Özel, Cevdet	1967		50:20,9 min	(60)
9. Vollbrecht, Holger	1968	TV Laubenheim 1883 e.V.	50:25,1 min	(88)
10. Jakob, Peter	1964	TuS Griesheim	50:31,5 min	(190)
11. Buhr, Ronald	1967	TV Laubenheim 1883 e.V.	50:39,7 min	(19)
12. Schiwy, Frank	1967	TCEC Mainz	50:43,3 min	(394)
13. Löwe, Andreas	1968	Lauf Team Kassel	53:21,4 min	(398)
14. Schaudig, Frank	1966	SV TRI City Darmstadt	55:49,4 min	(169)
15. Fischer, Günther	1964	Frankfurt Marathon Club	59:01,1 min	(116)
16. Basten, Rainer	1967	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:00:51,0 Std	(102)
17. Krahl, Folker	1968	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:16,9 Std	(392)
18. Weiglein, Claus	1968		1:04:34,7 Std	(204)
19. Breiden, Peter	1968	SV Klein-Gerau	1:06:59,6 Std	(107)
20. Mansfeld, Oliver	1968		1:08:47,7 Std	(395)

### **Männer M60, 10 km Lauf**

1. Braun, Stephan	1961		52:37,4 min	(209)
2. Willmann, Werner	1963	LC Laufftreff	54:41,0 min	(187)
3. Winkowski, Gerhard	1960	TV Laubenheim 1883 e.V.	55:16,1 min	(188)
4. Haas, Sigurd	1961	BSG Justizpalast	56:04,2 min	(33)
5. Enkler, Detlev	1963	Passtschon98	59:08,3 min	(114)
6. Häfner, Martin	1960	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	1:14:34,2 Std	(384)
7. Gerigk, Uwe	1962	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:23:53,1 Std	(119)

### **Männer M65, 10 km Lauf**

1. Bürky, Wolfgang	1954	LLG Wonnegau	45:59,4 min	(108)
2. Burkhardt, Werner	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	47:07,6 min	(20)
3. Hofmeister, Rainer	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	48:52,6 min	(40)
4. Kessel, Lothar	1957	TV Bodenheim	54:43,8 min	(46)
5. Reichmann, Dieter	1954	TuS Massenheim	55:37,0 min	(167)
6. Krämer, Herbert	1955	KSV Karbener Sportverein	59:46,7 min	(145)
7. Meier, Jörg	1958	SKG Bauschheim	1:01:12,0 Std	(50)
8. Behle, Werner	1958		1:01:27,5 Std	(388)
9. Binzel, Erich	1957	LT Rheinhessen-Pfalz	1:06:04,3 Std	(12)
10. Herbst, Klaus	1954	TV Hechtsheim 1882 e.V.	1:10:43,6 Std	(127)



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### Männer M70, 10 km Lauf

1. Mertin, Burkhard	1951	LTG Eberstadt	53:03,3 min	(396)
2. Schwarz, Wolfgang	1951	Waldmeister	55:56,6 min	(78)
3. Schwittay, Uwe	1950		1:09:10,3 Std	(79)
4. Hoeter, Hans-Wolfgang	1950	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:23:51,8 Std	(393)

### Männer M75, 10 km Lauf

1. Werner, Jürgen	1948	TV Bad Schwalbach	58:47,5 min	(212)
-------------------	------	-------------------	-------------	-------

### Männer M80, 10 km Lauf

1. Niepelt, Klaus	1940	TV 1888 Königstädten	57:52,8 min	(56)
-------------------	------	----------------------	-------------	------

### Frauen, 10 km Lauf

1. Gill, Regina	1994	TV Laubenheim 1883 e.V.	53:39,1 min	(120)
2. Elif, Karakaya	1999	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:19,4 min	(24)

### Frauen W30, 10 km Lauf

1. Jamin, Anna	1989	LaufZeit - Lauflabor und Running Store	43:12,9 min	(137)
2. Thomas, Katrin	1990	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:09:23,7 Std	(139)

### Frauen W35, 10 km Lauf

1. Krolla, Michaela	1984	Läuft...!!!	44:55,1 min	(211)
2. Steurethaler, Karin	1984	TCEC Mainz	45:50,9 min	(82)
3. Kreuz, Kristina	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	46:29,0 min	(149)
4. Silarska-Dubiel, Hanna	1984	PhysioVit Flörsheim	50:46,4 min	(175)
5. Göbel, Laura	1984	TuS Massenheim	53:54,0 min	(32)
6. Sauter, Patricia	1984	Et läuft!	56:27,2 min	(168)
7. Wirth, Jeanette	1988		1:05:48,7 Std	(189)
8. Müller, Christina	1984	DFS Betriebssport	1:06:34,4 Std	(161)
9. Hügel-Kowatschitsch, Alina	1985		1:09:30,4 Std	(134)

### Frauen W40, 10 km Lauf

1. Woyna, Irene	1983	Lauftreff Darmstadt	42:32,2 min	(203)
2. Hügel, Daniela	1980	Laufteam Leeheim	46:36,5 min	(132)
3. Lam, Teresa	1981	GlobalLimits	48:25,7 min	(152)
4. Ernst, Ivonne	1983	TuS Massenheim	52:54,1 min	(27)
5. Aschenbrenner, Corina	1980	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	54:11,7 min	(2)
6. Kolarczyk, Siran	1981		54:51,6 min	(143)
7. Steigerwald, Ramona	1983	Polizei Mainz	55:45,9 min	(81)
8. Huckert, Patricia	1982	TV Laubenheim 1883 e.V.	56:35,0 min	(43)
9. Wiescholek, Veronika	1983		59:24,2 min	(94)
10. Weidemeier, Christina	1981	Active Team Erdinger	1:06:02,4 Std	(186)
11. Steller, Claudia	1980	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:10:34,3 Std	(180)
12. Porth, Christine	1980	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:15:59,6 Std	(197)

### Frauen W45, 10 km Lauf

1. Kreuter, Katja	1976		45:19,6 min	(148)
2. Schramm, Sabine	1976	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	52:42,2 min	(172)
3. Breu, Friederike	1977	TSV Laubenheim	53:45,9 min	(18)
4. Solarski, Anja	1976	BSG Naspä	1:00:46,7 Std	(177)
5. Kotte, Kathleen	1978	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:08:52,3 Std	(144)
6. Hommerstad, Christine	1974	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:11:10,3 Std	(131)



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### **Frauen W50, 10 km Lauf**

1. Neiss, Annette	1970	LT Rheinhessen-Pfalz	47:05,0	min	(1)
2. Rainer-Pösel, Sandra	1973	TV Breckenheim	51:58,3	min	(166)
3. Kraus, Bettina	1969	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	57:48,3	min	(146)
4. Schulze, Marina	1973	TV Laubenheim 1883 e.V.	59:18,9	min	(173)
5. Huuhtanen, Sanna	1972		59:27,3	min	(201)
6. Ayla, Karakaya	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:00:41,5	Std	(4)
7. Abt Ferreira, Meike	1973	Turnverein Kostheim	1:01:13,7	Std	(100)
8. Mohr, Christiane	1970	TVL	1:01:35,3	Std	(160)
9. Becker, Kathrin	1969	Atlas Mörfelden	1:05:33,6	Std	(9)
10. Duda, Alexandra	1970	We run Wiesbaden	1:06:05,8	Std	(113)
11. Bos, Talitha	1973	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:07:21,8	Std	(106)
12. Sassenberger-Peters, Nicole	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:09:26,3	Std	(69)

### **Frauen W55, 10 km Lauf**

1. Höpp, Sibylle	1968	Reisegruppe Schlemmerblock	59:40,0	min	(42)
2. Kempe, Ingrid	1968		1:00:34,6	Std	(202)
3. Greiner, Christina	1966	TS Kiedrich	1:01:22,6	Std	(122)
4. Basten, Christine	1966	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:24,1	Std	(101)
5. Herrmann, Anke	1967	Reisegruppe Schlemmerblock	1:03:44,7	Std	(128)
6. Zimmermann, Andrea	1967	Reisegruppe Schlemmerblock	1:04:46,9	Std	(191)
7. Grossmann, Baerbel	1968	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:11:09,2	Std	(123)

### **Frauen W60, 10 km Lauf**

1. Wolfinger, Elke	1961	LT Rheinhessen-Pfalz	46:06,7	min	(98)
2. Scheifler, Judith	1963	LT Rheinhessen-Pfalz	49:08,9	min	(72)
3. Tolk, Cordula	1963	TV Laubenheim 1883 e.V.	56:16,2	min	(86)
4. Tentrup-Tiedje, Corinna	1959	LF Naheland Bad Kreuznach	57:30,2	min	(183)
5. Schaudig, Susanne	1963	SV TRI City Darmstadt	59:22,4	min	(216)

### **Frauen W65, 10 km Lauf**

1. Arbogast, Maria	1957	RFC Oberstedten	1:06:00,9	Std	(383)
--------------------	------	-----------------	-----------	-----	-------

### **Männliche U20, 10 km Lauf**

1. Vu Thai, Son	2004		1:16:40,5	Std	(185)
-----------------	------	--	-----------	-----	-------

### **Weibliche U20, 10 km Lauf**

1. Herzer, Maya	2004	TCEC Mainz	52:02,3	min	(37)
2. Gsell, Leonie	2004		1:16:25,1	Std	(124)

### **Männliche U18, 10 km Lauf**

1. Haas, Camille	2006	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	39:28,7	min	(389)
2. Boberg, Jakob	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	41:31,5	min	(15)
3. Boberg, Theo	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	41:38,3	min	(16)
4. Boden, Fabian	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	44:26,6	min	(105)
5. Kraus, Kimi	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	47:40,8	min	(147)
6. Schuster, Nick	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	52:01,3	min	(174)

### **Männliche U16, 10 km Lauf**

1. Kaldemorgen, Daniel	2008	TG Rüsselsheim Basketball	52:44,4	min	(214)
2. Stenner, Joshua	2008	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	53:48,2	min	(181)

### **Mannschaft Männer, 10 km Lauf**

1. Höchster Schwimmverein 1893 e.V. I Camille Haas (2006) - Jakob Boberg (2007) - Theo Boberg (2007)			2:02:38,5	Std	
2. TV Trebur Sebastian Hauf (1992) - Wolfram Gerlach (1980) - Rene Geile (1977)			2:05:55,7	Std	

...



# 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



## Mannschaft Männer, 10 km Lauf

...		
3. PhysioVit Flörsheim	2:07:42,2	Std
Alfred Graef (1979) - Matthias Nussbicker (1975) - Oliver Klemm (1968)		
4. LT Rheinhessen-Pfalz	2:17:41,7	Std
Marcel Weimar (1995) - Werner Burkhardt (1956) - Rainer Hofmeister (1956)		
5. TV Laubenheim 1883 e.V. I	2:17:43,6	Std
Steffen Mitteldorf (1993) - Arne Lingk (1969) - Holger Vollbrecht (1968)		
6. ALV Mainz	2:19:05,6	Std
Simon Rothmeier (1988) - Alexander Hildebrand (1980) - Christian Becker (1977)		
7. Höchster Schwimmverein 1893 e.V. II	2:21:11,7	Std
Fabian Boden (2007) - Kimi Kraus (2007) - Michael Woelk (1964)		
8. LLG Wonnegau	2:23:58,6	Std
Patrick Bauer (1995) - Wolfgang Bürky (1954) - Marc Konrad (1990)		
9. TG Wallertheim	2:26:46,0	Std
Marco Singer (1985) - Christian Bittmann (1977) - Achim Wölk (1976)		
10. TCEC Mainz	2:27:30,4	Std
Niki Voigt (1979) - Christian Hafner (1967) - Frank Schiwy (1967)		
11. Höchster Schwimmverein 1893 e.V. III	2:37:02,3	Std
Patrick Aschenbrenner (1982) - Nick Schuster (2007) - Josha Stenner (2008)		
12. TV Laubenheim 1883 e.V. II	2:40:40,2	Std
Ronald Buhr (1967) - Michael Jarczyk (1976) - Gerhard Winkowski (1960)		
13. TV Laubenheim 1883 e.V. III	3:03:19,0	Std
Rainer Basten (1967) - Christian Heppel (1982) - Folker Krahl (1968)		
14. TV Laubenheim 1883 e.V. IV	3:37:42,1	Std
Fatih Karakaya (1993) - Dominik Dorbert (1991) - Hans-Wolfgang Hoeter (1950)		

## Mannschaft Frauen, 10 km Lauf

1. LT Rheinhessen-Pfalz	2:22:20,6	Std
Elke Wolfinger (1961) - Annette Neiss (1970) - Judith Scheifler (1963)		
2. Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:44:42,2	Std
Sabine Schramm (1976) - Corina Aschenbrenner (1980) - Bettina Kraus (1969)		
3. TV Laubenheim 1883 e.V. I	2:46:30,3	Std
Regina Gill (1994) - Cordula Tolk (1963) - Patricia Huckert (1982)		
4. TV Laubenheim 1883 e.V. II	2:58:19,8	Std
Karakaya Elif (1999) - Marina Schulze (1973) - Karakaya Ayla (1971)		
5. Reisegruppe Schlemmerblock	3:08:11,6	Std
Sibylle Höpp (1968) - Anke Herrmann (1967) - Andrea Zimmermann (1967)		
6. TV Laubenheim 1883 e.V. III	3:17:38,2	Std
Christine Basten (1966) - Talitha Bos (1973) - Kathleen Kotte (1978)		
7. TV Laubenheim 1883 e.V. IV	3:29:24,3	Std
Katrin Thomas (1990) - Nicole Sassenberger-Peters (1971) - Claudia Steller (1980)		
8. TV Laubenheim 1883 e.V. V	3:38:19,1	Std
Baerbel Grossmann (1968) - Christine Hommerstad (1974) - Christine Porth (1980)		

## Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Weimar, Marcel	1995	LT Rheinhessen-Pfalz	2:30:19,1	Std
45:27,6	1:03:10,0	41:41,5		
2. Bauer, Patrick	1995	LLG Wonnegau	2:39:55,9	Std
44:49,1	1:10:03,5	45:03,3		
3. Karakaya, Fatih	1993	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:34:01,6	Std
1:09:30,6	1:23:13,6	1:01:17,4		
4. Belz, Gerrit	1996		3:34:40,9	Std
1:03:27,2	1:37:28,6	53:45,1		





## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Durand, Sébastien	1988	TV Waldstraße	2:09:43,0	Std
37:57,4    55:01,3    36:44,3				
2. Rothmeier, Simon	1988	ALV Mainz	2:44:28,0	Std
47:56,3    1:10:48,9    45:42,8				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Köberich, Niels	1983		2:21:58,0	Std
40:32,3    59:57,2    41:28,5				
2. Piechowicz, Marcin	1984	WKB Piast Wroclaw	2:25:38,5	Std
41:37,3    1:02:49,8    41:11,4				
3. Gräber, Rainer	1986		2:37:34,8	Std
46:37,8    1:07:03,2    43:53,8				
4. Blumenthal, Sven	1986		3:52:02,6	Std
1:05:48,5    1:39:12,5    1:07:01,6				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Fath, Michael	1981	DVAG Marathonteam	2:14:25,0	Std
39:12,1    56:54,8    38:18,1				
2. Dollt, Markus	1980	DJK Flörsheim	2:22:09,6	Std
39:56,2    1:00:33,1    41:40,3				
3. Winkelmann, Robert	1979		2:24:43,3	Std
41:31,9    1:01:11,1    42:00,3				
4. Gerlach, Wolfram	1980	TV Trebur	2:34:32,8	Std
45:45,4    1:03:58,2    44:49,2				
5. Lauf, Thomas	1980		2:40:38,6	Std
47:33,4    1:07:54,9    45:10,3				
6. Richter, Daniel	1979	Spezi Buam	2:42:56,4	Std
46:21,9    1:09:47,2    46:47,3				
7. Harfmann-Berning, Frank	1981	SV07 Nauheim	3:19:06,6	Std
58:10,1    1:24:43,6    56:12,9				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Schick, Stefan	1977	Spochtgruppe	2:22:26,8	Std
41:41,9    1:00:01,9    40:43,0				
2. Nussbicker, Matthias	1975	PhysioVit Flörsheim	2:34:09,9	Std
47:37,8    1:06:19,1    40:13,0				
3. Engel, Markus	1976	TV 1883 Bischofsheim	2:41:30,3	Std
46:31,6    1:10:14,8    44:43,9				
4. Celik, Mustafa	1974		2:41:53,4	Std
46:06,5    1:08:11,7    47:35,2				
5. Weber, Matthias	1975	SV 1912 Klein-Gerau	2:43:57,0	Std
48:20,9    1:09:06,7    46:29,4				
6. Geile, Rene	1977	TV Trebur	2:53:10,4	Std
50:48,4    1:13:52,7    48:29,3				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Becker, Torsten	1971	LG Mörfelden-Walldorf	2:32:19,1	Std
42:57,6    1:04:44,6    44:36,9				
2. Lingk, Arne	1969	TV Laubenheim 1883 e.V.	2:42:42,8	Std
47:40,5    1:09:24,7    45:37,6				
3. Bauer, Thomas	1969	FSV Michelbach	2:43:24,7	Std
46:12,2    1:09:48,3    47:24,2				
4. Beierl, Torsten	1972	LC Olympia Wiesbaden	2:47:34,5	Std
47:30,5    1:11:32,7    48:31,3				
5. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	2:50:56,9	Std
50:25,9    1:12:36,6    47:54,4				
6. Persson, Markus	1971	Wetzlar	2:59:50,9	Std
50:51,3    1:17:14,4    51:45,2				
7. Jourdan, Volker	1971		3:00:06,0	Std
51:17,9    1:14:58,4    53:49,7				

...



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

...				
8. Bauer, Matthias	1969	Turnverein Kostheim	3:05:30,0	Std
54:09,3 1:13:06,2 58:14,5				
9. Krahl, Folker	1968	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:47:49,0	Std
1:02:34,8 1:43:57,3 1:01:16,9				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Klein, Rolf	1967	LC Olympia Wiesbaden	2:23:33,9	Std
41:06,8 1:00:54,5 41:32,6				
2. Hafner, Christian	1967	TCEC Mainz	2:45:42,0	Std
46:53,7 1:09:40,1 49:08,2				
3. Stjepovic, Peter	1967	TuS Griesheim	2:48:02,7	Std
48:14,0 1:10:59,8 48:48,9				
4. Woelk, Michael	1964	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:49:15,3	Std
48:32,5 1:11:38,5 49:04,3				
5. Schiwy, Frank	1967	TCEC Mainz	2:56:58,1	Std
50:16,6 1:15:58,2 50:43,3				
6. Jakob, Peter	1964	TuS Griesheim	2:57:11,7	Std
49:53,4 1:16:46,8 50:31,5				
7. Özel, Cevdet	1967		2:58:03,0	Std
50:59,5 1:16:42,6 50:20,9				
8. Buhr, Ronald	1967	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:00:23,6	Std
52:08,6 1:17:35,3 50:39,7				
9. Willmann, Werner	1963	LC Laufftreff	3:16:52,5	Std
58:50,0 1:23:21,5 54:41,0				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Haas, Sigurd	1961	BSG Justizpalast	3:11:01,5	Std
56:18,7 1:18:38,6 56:04,2				
2. Meier, Jörg	1958	SKG Bauschheim	3:28:36,6	Std
58:53,3 1:28:31,3 1:01:12,0				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Burkhardt, Werner	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	2:45:48,8	Std
47:44,8 1:10:56,4 47:07,6				
2. Binzel, Erich	1957	LT Rheinhessen-Pfalz	3:24:19,6	Std
55:48,5 1:22:26,8 1:06:04,3				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Schwarz, Wolfgang	1951	Waldmeister	3:13:26,7	Std
56:14,4 1:21:15,7 55:56,6				
2. Schwittay, Uwe	1950		4:23:21,9	Std
1:18:28,5 1:55:43,1 1:09:10,3				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Elif, Karakaya	1999	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:18:19,9	Std
57:36,0 1:22:24,5 58:19,4				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Wirth, Jeanette	1988		3:23:25,4	Std
55:12,7 1:22:24,0 1:05:48,7				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Steurentaler, Karin	1984	TCEC Mainz	2:39:06,4	Std
45:12,6 1:08:02,9 45:50,9				
2. Steigerwald, Ramona	1983	Polizei Mainz	3:18:44,5	Std
57:06,0 1:25:52,6 55:45,9				
3. Wiescholak, Veronika	1983		3:22:38,3	Std
56:21,2 1:26:52,9 59:24,2				



## 40. Lindenseelaufserie 2022/2023 am 14.01.2023 in Rüsselsheim



### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Aschenbrenner, Corina	1980	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	3:13:43,2	Std
55:00,1    1:24:31,4    54:11,7				
2. Huckert, Patricia	1982	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:22:06,2	Std
59:12,8    1:26:18,4    56:35,0				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Breu, Friederike	1977	TSV Laubenheim	3:11:01,8	Std
55:09,7    1:22:06,2    53:45,9				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Neiss, Annette	1970	LT Rheinhessen-Pfalz	2:47:54,2	Std
47:18,1    1:13:31,1    47:05,0				
2. Ayla, Karakaya	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	3:41:54,1	Std
1:02:29,9    1:38:42,7    1:00:41,5				
3. Becker, Kathrin	1969	Atlas Mörfelden	3:50:53,0	Std
1:06:35,9    1:38:43,5    1:05:33,6				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Scheifler, Judith	1963	LT Rheinhessen-Pfalz	2:51:03,5	Std
47:24,3    1:14:30,3    49:08,9				
2. Herrmann, Anke	1967	Reisegruppe Schlemmerblock	3:41:59,3	Std
1:05:04,3    1:33:10,3    1:03:44,7				
3. Zimmermann, Andrea	1967	Reisegruppe Schlemmerblock	3:56:58,5	Std
1:08:15,9    1:43:55,7    1:04:46,9				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Wolfinger, Elke	1961	LT Rheinhessen-Pfalz	2:41:12,1	Std
46:41,0    1:08:24,4    46:06,7				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Herzer, Maya	2004	TCEC Mainz	2:40:38,8	Std
45:27,1    1:03:09,4    52:02,3				

### Serienwertung, 10km - 15km - 10km

1. Boberg, Jakob	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:25:54,7	Std
43:30,6    1:00:52,6    41:31,5				
2. Boberg, Theo	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:27:11,5	Std
45:14,1    1:00:19,1    41:38,3				
3. Boden, Fabian	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:45:21,9	Std
53:39,2    1:07:16,1    44:26,6				
4. Kraus, Kimi	2007	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	2:48:36,6	Std
53:38,9    1:07:16,9    47:40,8				
5. Stenner, Josha	2008	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	3:08:00,0	Std
54:40,2    1:19:31,6    53:48,2				