



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### **Männer, 5 km Lauf**

1. Schmolke, Christoph	1994	TV Waldstrasse Wiesbaden	21:54,6 min	(844)
2. Jüngst, Alexander	1987		22:42,5 min	(872)

### **Männer M35, 5 km Lauf**

1. Bauer, Roland	1978	SG Arheiligen-Triathlon	19:41,3 min	(866)
------------------	------	-------------------------	-------------	-------

### **Männer M40, 5 km Lauf**

1. Büchner, Christoph	1972	TV Alemannia Nied	20:35,1 min	(874)
-----------------------	------	-------------------	-------------	-------

### **Männer M45, 5 km Lauf**

1. Pinheiro, Osvaldo	1967	MTV Urberach	21:40,0 min	(868)
2. Traum, Jörg	1969	Team DP	21:49,7 min	(865)
3. Persson, Markus	1971	TGM Gonsenheim	22:06,1 min	(847)
4. Bittmann, Thomas	1968	TSV Uelversheim 1910	24:09,0 min	(858)
5. Knobling, Wolfram	1969	Wiesbaden	28:47,4 min	(817)
6. Neumann, Dirk	1969		30:38,3 min	(862)

### **Männer M50, 5 km Lauf**

1. Schindel, Kai	1964	TV 1883 Bischofsheim	26:18,8 min	(845)
2. Schwartling, Peter	1966	SV 07 Geinsheim	28:58,8 min	(822)
3. Erbach, Dirk	1964	Stockstadt	32:07,9 min	(810)
4. Meudt, Andreas	1962		35:27,7 min	(864)

### **Männer M55, 5 km Lauf**

1. Kropp, Walter	1959	TV Trebur 1886 e.V.	22:25,8 min	(824)
------------------	------	---------------------	-------------	-------

### **Männer M60, 5 km Lauf**

1. Meyenburg, Walter	1954	TV Hechtsheim 1882 eV	27:22,8 min	(851)
2. Martinez, Victor M.	1955	Just run and relax	30:25,8 min	(839)

### **Männer M65, 5 km Lauf**

1. Böhmke, Uwe	1950	LAC Eberstadt	28:13,4 min	(834)
----------------	------	---------------	-------------	-------

### **Männer M75, 5 km Lauf**

1. Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	34:07,4 min	(826)
2. Henke, Manfred	1937	TV Laubenheim 1883 e.V.	37:12,9 min	(831)

### **Männer M80, 5 km Lauf**

1. Schroeder, Gerhard	1933	Spiridon Frankfurt	41:19,9 min	(821)
-----------------------	------	--------------------	-------------	-------

### **Frauen, 5 km Lauf**

1. Kirschke, Sophia	1992		27:55,2 min	(859)
2. Schwartling, Anna	1996	Trebur	28:56,7 min	(823)

### **Frauen W35, 5 km Lauf**

1. Bauer, Stephanie	1979		24:30,7 min	(852)
2. Elena, Adami	1979	SG Egelsbach	28:12,6 min	(855)
3. Kohlstädt, Diana	1981		29:00,1 min	(815)
4. Schönwald, Kerstin	1981	Just run and relax	30:26,5 min	(840)
5. Markovic, Anita	1979		30:36,5 min	(863)
6. Kremer, Catarina	1978	TV Laubenheim 1883 e.V.	35:40,0 min	(61)



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### **Frauen W40, 5 km Lauf**

1. Jourdan, Ulla 1974 28:17,1 min (861)

### **Frauen W45, 5 km Lauf**

1. Best, Nicole 1968 TV 1846 Groß-Gerau 21:50,1 min (876)  
2. Stiehl, Daniela 1970 Wiesbaden 25:53,2 min (812)  
3. Oser, Rochelle 1970 RW Groß-Gerau 31:29,3 min (877)  
4. Märker-Kowarik, Selma 1969 31:50,9 min (871)  
5. Erbach, Maria 1969 Stockstadt 32:07,2 min (809)  
6. Horl, Sabine 1971 DLR Oppenheim 33:39,9 min (836)  
7. Hovenbitzer, Michel 1968 TV-Laubenheim 1883 von Oauf21 36:40,0 min (873)

### **Frauen W50, 5 km Lauf**

1. Kummer, Sylvia Andrea 1966 laufseminare-in-deutschland.de 27:50,1 min (846)  
2. Völker, Christine 1965 TV Laubenheim 1883 e.V. 35:42,3 min (875)  
3. Wagner, Geraldine 1965 TV Laubenheim 1883 e.V. 35:43,0 min (856)

### **Frauen W55, 5 km Lauf**

1. Schott, Margit 1959 30:04,1 min (867)

### **Männliche U18, 5 km Lauf**

1. Osman, Ilyas 1999 TV Waldstrasse Wiesbaden 16:44,5 min (829)  
2. Stierstorfer, Lukas 1999 TV Waldstrasse Wiesbaden 19:33,4 min (854)

### **Weibliche U18, 5 km Lauf**

1. Schindel, Ronja 2000 TV Waldstrasse Wiesbaden 21:38,3 min (828)

### **Männliche U14, 5 km Lauf**

1. Knobling, Niklas 2004 Wiesbaden 28:46,1 min (818)

### **Männliche U12, 5 km Lauf**

1. Börkey, Luis 2005 TV Waldstrasse Wiesbaden 19:05,4 min (832)  
2. Gerbig, Lars 2005 LG Rüsselsheim 21:10,0 min (820)  
3. Ogbe, Noah 2006 LG Rüsselsheim 23:18,6 min (835)

### **Weibliche U16, 5 km Lauf**

1. Zimmer, Carla 2001 LG Rüsselsheim 22:56,0 min (819)  
2. Bollmann, Tessa 2001 USC Mainz 23:10,1 min (849)  
3. Knust, Annika 2002 LG Rüsselsheim 23:52,6 min (869)  
4. Bittmann, Johanna 2001 24:08,4 min (857)  
5. Maxeiner, Lara 2001 USC Mainz 25:33,1 min (848)  
6. Krell, Hannah 2002 27:13,9 min (860)  
7. Meßmer, Clara 2002 TV Laubenheim 1883 e.V. 28:02,0 min (830)

### **Weibliche U14, 5 km Lauf**

1. Behrens, Jule 2003 ASC Darmstadt 22:32,0 min (853)  
2. Krasa, Lilly 2004 USC Mainz 25:02,4 min (850)  
3. Terks, Hanna 2003 LG Rüsselsheim 27:43,4 min (870)  
4. Racky, Janine 2004 Theodor-Fliedner-Schule Wiesbaden 29:52,1 min (814)  
5. Jeromos, Agota 2003 TV Waldstrasse Wiesbaden 32:48,3 min (843)

### **Männer, 10 km Lauf**

1. Hauf, Sebastian 1992 TV Trebur 1886 e.V. 34:54,6 min (127)  
2. Dahl, Sebastian 1990 TCEC Mainz 37:22,1 min (65)  
3. Will, Maximilian 1991 Kettenhunde 45:39,1 min (118)

...



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### Männer, 10 km Lauf

...				
4. Karakaya, Fatih	1993	TV Laubenheim 1883 e.V.	46:12,3 min	(73)
5. Strauß, Matthias	1996	Darmstadt	49:35,7 min	(243)

### Männer M30, 10 km Lauf

1. Buchholz, Gregor	1986	SC Wiesbaden	32:21,2 min	(246)
2. Rae, Richard	1983	TCEC Mainz	37:30,1 min	(82)
3. Schaumburg, Alexander	1983	LC Olympia Wiesbaden	37:57,1 min	(178)
4. Göbel, Moritz	1985	Spiridon Frankfurt	37:59,8 min	(267)
5. Burger, Dominik	1982	LC Olympia Wiesbaden	38:33,9 min	(306)
6. Schöder-Bernhardi, Bastian	1986	TG Tria Rüsselsheim	40:52,2 min	(124)
7. Degen, Matthias	1983	Nauheim Therapeuthen	41:37,9 min	(139)
8. Kechowicz, Marcin	1984		42:06,2 min	(126)
9. Exel, Daniel	1982	Neu Isenburg	48:52,6 min	(26)
10. Strebel, Arthur	1984	Gau-Bischofsheim	49:29,1 min	(20)
11. Hungershausen, Nils	1984	Kettenhunde	53:26,5 min	(196)
12. James, Nick	1984	Wiesbaden	54:56,8 min	(21)
13. Röhm, Tobias	1984		1:02:21,4 Std	(144)

### Männer M35, 10 km Lauf

1. Schmitt, Raphael	1981	TV Trebur 1886 e.V.	35:07,5 min	(128)
2. Schäfer, Mark	1977	LC Olympia Wiesbaden	38:00,7 min	(223)
3. Vossel, Niels	1977	TuS Griesheim	39:32,3 min	(164)
4. Rat, Alexander	1978	Rheingauer Schwimmclub	39:34,1 min	(289)
5. Schreiber, Benedikt	1981	LC Olympia Wiesbaden	41:21,4 min	(302)
6. Schicker, Tim	1980	SV 07 Geinsheim	43:27,0 min	(146)
7. Ziegler, Till	1977	Kettenhunde	45:37,6 min	(119)
8. Hildebrand, Alexander	1980	ALV Mainz	46:57,9 min	(62)
9. Papp, Kristian	1980	LC Olympia Wiesbaden	48:18,0 min	(215)
10. Gitter, René	1981	Feuerwehr Gustavsburg	49:48,9 min	(281)
11. Hähnlein, Steven	1977	Montagsläufer	51:49,4 min	(276)
12. Domkowski, David	1977	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:10:47,0 Std	(198)
13. Wingender, Frank	1978	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:11:13,4 Std	(44)

### Männer M40, 10 km Lauf

1. Butylka, Yegor	1975	LG Rüsselsheim	36:34,6 min	(283)
2. Yela, Carlos	1973	LG Rüsselsheim	38:48,9 min	(141)
3. Weimer, Marco	1972	Kettenhunde	38:52,1 min	(24)
4. Marco, Yavier	1975	SCW 1911	39:52,3 min	(142)
5. Lasinski, Christoph	1976	TG Tria Rüsselsheim	42:12,8 min	(307)
6. Gossenauer, Florian	1976		42:35,6 min	(305)
7. Poppenhäger, Stefan	1973	Wiesbaden	43:57,4 min	(218)
8. Lengler, Matthias	1976	Feuerwehr Wernfeld	44:22,1 min	(226)
9. Hahn, Andreas	1975	Kettenhunde	44:25,1 min	(285)
10. Arnet, Martin	1972		44:44,3 min	(291)
11. Lotz, Michael	1974	TG Tria Rüsselsheim	45:01,0 min	(272)
12. Schmidt, Eric	1973	Rüsselsheim	47:01,1 min	(25)
13. Kröger, Lars	1975	SV Tricity Darmstadt e. V.	47:02,1 min	(145)
14. Krackau, Matthias	1976		47:08,0 min	(205)
15. Michel, Stephan	1972	LC Olympia Wiesbaden	49:02,1 min	(170)
16. Van Sebroeck, Bart	1974	Laufemotion Bensheim	50:01,0 min	(89)
17. Beierl, Torsten	1972	Wiesbaden	52:19,4 min	(154)
18. Hommerstad, Björge	1976	TV Laubenheim 1883 e.V.	52:57,1 min	(133)
19. Sessa, Giuseppe	1976	LC Olympia Wiesbaden	53:55,0 min	(179)
20. Reinert, Markus	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	55:22,5 min	(233)
21. Burgdörfer, Bernd	1973	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:04,8 min	(68)
22. Mohr, Karsten	1972		58:40,3 min	(115)
23. Stoy, Burkhard	1973	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:26,3 Std	(113)

...



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### Männer M40, 10 km Lauf

...  
24. Hagedorn, Dirk 1976 Hochheim 1:03:05,0 Std (162)

### Männer M45, 10 km Lauf

1. Hauptmann, Stefan	1968	SWC Regensburg	36:06,1	min	(99)
2. Bondarenko, Oleg	1970		37:19,5	min	(130)
3. Braun, Falko	1970	LC Olympia Wiesbaden	39:29,7	min	(96)
4. Kröll, Thomas	1968	TG Tria Rüsselsheim	39:36,1	min	(176)
5. Rötzhelm, Ulrich	1968	TV Waldstrasse Wiesbaden	40:02,7	min	(67)
6. Edelmann, Christoph	1970		40:36,9	min	(92)
7. Dörr, Thomas	1967	LG Rüsselsheim	42:14,9	min	(300)
8. Klein, Rolf	1967	LC Olympia Wiesbaden	42:48,0	min	(301)
9. Schenk, Toto	1968	Bike Team Waldzecken	42:58,9	min	(206)
10. Kowarik, Klaus	1968	TTRN	43:37,1	min	(270)
11. Knebel, Heiko	1969	Wirtschaftsbetrieb Mainz AöR	43:45,8	min	(48)
12. Maurer, Joachim	1967	VfR Bockenheim	43:56,5	min	(224)
13. Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	44:48,1	min	(286)
14. Schneider, Willi	1970	TV Laubenheim 1883 e.V.	45:26,3	min	(76)
15. SCHOCH, MICHAEL	1969	TG Tria Rüsselsheim	46:51,0	min	(34)
16. Sachtleben, Michael	1968	LC Olympia Wiesbaden	47:13,1	min	(242)
17. Roth, Bernd	1967	Feuerwehr Rüsselsheim	47:22,4	min	(258)
18. Spies, Stefan	1970		47:45,0	min	(288)
19. Nurbegovic, Emir	1968		48:29,3	min	(269)
20. Tullo, Martin	1969	Stickcity-Runners	49:08,9	min	(53)
21. Kunz, Michael	1968	Eschborn	49:30,5	min	(55)
22. Winter, Dirk	1969	TV Laubenheim 1883 e.V.	49:33,2	min	(210)
23. Jourdan, Volker	1971	Rüsselsheim	49:38,1	min	(41)
24. Meier, Joachim	1969	TuS Hornau	50:31,3	min	(237)
25. Hasper, Ullrich	1968	Liste Rüssel	50:51,1	min	(15)
26. Saggau, Dirk	1967	LC Olympia Wiesbaden	50:51,7	min	(197)
27. Behr, Thomas	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	50:58,5	min	(114)
28. Rodrigues, Paulo	1969	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	51:03,2	min	(201)
29. Müller, Dieter	1967	Bad Kreuznach	51:52,1	min	(50)
30. Ohler, Frank Peter	1970	TV Laubenheim 1883 e.V.	51:56,6	min	(23)
31. Eckert, Markus	1969	MO-Läufer	53:43,4	min	(97)
32. Basten, Rainer	1967	TV Laubenheim von 0 auf 42	57:59,5	min	(46)
33. Frost, Michael	1969	Schön Gelaufen Flörsheim	58:06,3	min	(11)
34. Zimmer, Frank	1970	Trebur	58:10,7	min	(22)
35. Höpp, Frank	1967	Reisegruppe Schlemmerblock	58:25,4	min	(110)
36. Endler, Michael	1968	SKG Bauschheim	58:50,0	min	(102)
37. Racky, Udo	1968	TuS Königshofen 1898 e.V.	59:14,7	min	(165)
38. Theis, Patrick	1971	VfH Astheim	1:08:33,8	Std	(182)
39. Müller, Dietmar	1969	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:10:54,6	Std	(40)

### Männer M50, 10 km Lauf

1. Waraus, Michael	1964	SV Tricity Darmstadt e. V.	37:45,1	min	(109)
2. Schäfer, Jörg	1966	DJK Hattersheim	38:21,0	min	(131)
3. Fürstenhöfer, Martin	1965	TV Trebur 1886 e.V.	39:00,1	min	(231)
4. Wilker, Michael	1965	TV Trebur 1886 e.V.	39:04,5	min	(93)
5. Althaus, Stefan	1963	LC Olympia Wiesbaden	41:03,7	min	(208)
6. Sistermanns, Elmar	1965	LG Mörfelden-Walldorf	41:08,1	min	(236)
7. Kluge, Dietmar	1964	Reisegruppe Schlemmerblock	41:46,2	min	(8)
8. Maniel, Patrik	1966	Budenheim	42:29,2	min	(219)
9. Frischkorn, Rainer	1964	TCEC Mainz	42:31,1	min	(294)
10. Kretschmer, Detlef	1964	LC Olympia Wiesbaden	42:47,2	min	(192)
11. Krieger, Andreas	1963	TV Trebur 1886 e.V.	43:04,9	min	(49)
12. Lahann, Max	1962	LC Olympia Wiesbaden	43:15,8	min	(160)
13. Schmidt, Paul	1963	LC Olympia Wiesbaden	43:54,7	min	(266)
14. Verheyen, Markus	1965	LC Olympia Wiesbaden	43:55,6	min	(220)

...



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### Männer M50, 10 km Lauf

...				
15. Schneider, Volker	1965	SV Mainz-Bretzenheim	44:29,8 min	(111)
16. Lipps, Jörg	1964	TG Tria Rüsselsheim	44:46,6 min	(81)
17. Scherer, Thomas	1966	Groß-Gerau	44:47,4 min	(186)
18. Erhard, Wolfgang	1966	TG Rüsselsheim Basketball	44:56,5 min	(7)
19. Knurr, Bernd	1962	LC Olympia Wiesbaden	46:46,4 min	(227)
20. Müller, Andreas	1966	Team Raidlight	47:41,8 min	(16)
21. Kollow, Jens	1966	PhysioVit Flörsheim	47:48,2 min	(177)
22. Klehr, Volker	1962	LT Wolfskehlen	48:14,4 min	(280)
23. Klink, Uwe	1962	TV 1846 Groß-Gerau	48:16,3 min	(254)
24. Boje, Olaf	1966	TG Tria Rüsselsheim	48:31,1 min	(66)
25. Lazar, Lucian	1966	RV Opel Rüsselsheim	49:12,5 min	(292)
26. Neth, Thomas	1964	Montag-Abend-LG	49:13,5 min	(59)
27. Waibel, Jürgen	1966	LC Olympia Wiesbaden	49:20,0 min	(188)
28. Reinke, Bernhard	1966	Lauffreunde-Delkenheim	49:37,0 min	(42)
29. Kohlschreiber, Norbert	1962	Erzhausen	49:57,6 min	(57)
30. Karn, Andreas	1962	TV Trebur 1886 e.V.	51:17,9 min	(125)
31. Hansel, Günther	1964	Feuerwehr Rüsselsheim	51:20,3 min	(78)
32. Weber, Michael	1964	SV Fischbach 1912 e.V.	51:45,0 min	(69)
33. Fischer, Günther	1964	Reisegruppe Schlemmerblock	51:59,2 min	(27)
34. Werner, Erich	1965		52:04,7 min	(135)
35. Scheibe, Stefan	1964		52:17,0 min	(149)
36. Oser, Stefan	1966	TC RW Gross Gerau	53:05,9 min	(304)
37. Resas, Dieter	1965	Bürstadt	53:08,8 min	(86)
38. Voigt, Ralf	1964	DJK Hattersheim	53:17,3 min	(303)
39. Zymna, Eric	1964	Rüsselsheim	55:21,9 min	(239)
40. Reithofer, Peter	1962	Lauffreunde-Delkenheim	57:58,9 min	(175)
41. Gerigk, Uwe	1962	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:03:50,2 Std	(183)

### Männer M55, 10 km Lauf

1. Faller, Bernd	1959	Budenheim Runners	41:59,5 min	(47)
2. Korth, Bernd	1957	laufseminare-in-deutschland.de	42:21,2 min	(88)
3. Ripper, Joachim	1961	SV Blau-Gelb Darmstadt	42:26,7 min	(247)
4. Gundlach, Heribert	1958	LG Opel Pilotlinie Rüsselsheim	48:41,6 min	(95)
5. Brummer, Volker	1961	Laufrausch Südwest	50:07,2 min	(94)
6. Hügel, Herbert	1960	RSC-Pedalo Weiterstadt	51:04,5 min	(250)
7. Holschuh, Jürgen	1961	Reisegruppe Schlemmerblock	52:08,9 min	(108)
8. Hartmann-Lichter, Jürgen	1957	Wiesbaden	52:37,2 min	(180)
9. Siegrist, Hanns Jochen	1960	TSV Watzhahn	52:41,6 min	(221)
10. Belz, Franz	1958	Kastanie Bickenbach	53:05,1 min	(116)
11. Welsch, Michael	1959	SV-Griedelbach.	56:03,7 min	(167)
12. Kern, Reiner	1961	Bischofsheim	56:49,0 min	(28)
13. Wolf, Thomas	1960	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:00,8 min	(77)
14. Walther, Axel	1961	Reisegruppe Schlemmerblock	58:24,8 min	(107)
15. Fohrmann, Klaus	1961		1:01:48,2 Std	(296)
16. Meimers, Peter	1961	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:07:51,8 Std	(30)

### Männer M60, 10 km Lauf

1. Henne, Hermann	1953	Spiridon Frankfurt	46:30,1 min	(134)
2. Höhle, Gert	1954	Spiridon Frankfurt	46:48,7 min	(268)
3. Hansen, Klaus Peter	1954	TV 1883 Bischofsheim	47:05,6 min	(140)
4. Berger, Rüdiger	1953	Laufemotion Bensheim	47:43,4 min	(85)
5. Rhein, Peter	1954	TV Fürth/Odenwald	47:49,7 min	(225)
6. Donsbach, Werner	1956	Kinderärzte M-Walldorf	47:56,5 min	(293)
7. Pöckentrup, Thomas	1954	LC Olympia Wiesbaden	48:59,3 min	(261)
8. Reuter, Uwe	1956		49:40,8 min	(299)
9. Johannes, Norbert	1952		49:47,6 min	(257)
10. Renger, Thomas	1954	TuS Griesheim	50:25,7 min	(10)
11. Schneider, Horst	1956	Rüsselsheimer Winzerfreunde	51:11,4 min	(263)
...				



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### Männer M60, 10 km Lauf

...				
12. Conradt, Dieter	1953	ESV Bischofsheim	51:14,3 min	(129)
13. Blumenstein, Heinrich	1953	LT Weiterstadt	51:57,6 min	(235)
14. Schneider, Edgar	1955		54:14,8 min	(137)
15. Eckard, Hans-Jörg	1955	TG Rüsselsheim	55:23,5 min	(101)
16. Christ, Rainer	1953		58:37,6 min	(117)
17. Hust, Gerhard	1953	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:14,3 Std	(43)
18. Eckoff, Joachim	1955	Flörsheim	1:08:25,4 Std	(9)

### Männer M65, 10 km Lauf

1. Cyran, Wolf	1950	LC Olympia Wiesbaden	45:08,9 min	(191)
2. Prenzel, Lutz	1949	Blue Viking Running Team	55:44,0 min	(83)
3. Schwittay, Uwe	1950	Rüsselsheim	56:01,4 min	(32)
4. Folland, Erich	1950	Schildkröte 1950	56:02,5 min	(29)
5. Fröder, Karl	1951	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:48,4 min	(36)
6. Kleiner, Norbert	1950	Wiesbaden	58:55,9 min	(80)
7. Richter, Hansgeorg	1951	TV Laubenheim "von 21 auf 42"	1:00:06,1 Std	(136)
8. Riedel, Gerhard	1948	TuS Nackenheim	1:03:47,9 Std	(195)
9. Hoeter, Hans-Wolfgang	1950	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	1:05:31,8 Std	(262)
10. Herr, Heri	1948	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:06:10,4 Std	(184)

### Männer M70, 10 km Lauf

1. Winkelmann, Klaus Joachim	1942	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:12:58,9 Std	(173)
------------------------------	------	-------------------------	---------------	-------

### Männer M75, 10 km Lauf

1. Zeh, Ernst	1941	SKV Mörfelden - Team MöWathlon	49:46,0 min	(87)
2. Rippl, Walter	1941	LG Mörfelden-Walldorf	1:18:31,6 Std	(98)

### Frauen, 10 km Lauf

1. Könighaus, Felicitas	1994	LC Olympia Wiesbaden	51:09,6 min	(91)
2. Jamin, Anna	1989	Reisegruppe Schlemmerblock	52:34,6 min	(33)
3. Valentin, Lena	1990	Wiesbaden	58:00,1 min	(166)
4. van der Loh, Lisa	1988		1:02:21,0 Std	(143)
5. Fischer, Lydia	1990		1:04:22,0 Std	(37)

### Frauen W30, 10 km Lauf

1. Buchholz, Eva	1985	SC Wiesbaden	39:02,6 min	(245)
2. Wagner, Nadine	1982	Rüsselsheim	49:58,7 min	(14)
3. Teichmann, Lydia	1986	LC Olympia Wiesbaden	51:06,9 min	(90)
4. Knoll, Katharina	1986	LC Olympia Wiesbaden	54:35,5 min	(252)
5. Borchmann, Dorothee	1986	TV Waldstrasse Wiesbaden	55:20,2 min	(169)
6. Teske, Christina	1984	DFS Betriebssport	55:53,5 min	(282)
7. Eiler, Linda	1982	LC Olympia Wiesbaden	58:54,8 min	(163)
8. Meudt, Ilona	1982	TV Kloppenheim	1:04:55,5 Std	(214)

### Frauen W35, 10 km Lauf

1. Jonetzek, Verena	1981	LC Olympia Wiesbaden	47:26,4 min	(153)
2. Gebhardt, Katrin	1979	Mainz	48:12,8 min	(244)
3. Jacobi, Sabrina	1981	Rüsselsheimer Schwimmclub	49:20,9 min	(278)
4. Höhn, Sandra	1981	TuS Königshofen 1898 e.V.	53:28,2 min	(251)
5. Ellsäcker, Maike	1978		54:25,0 min	(123)
6. Zymna Da Silva, Andreia	1980		55:29,8 min	(240)
7. [REDACTED]	[REDACTED]	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:23,9 Std	(84)
8. Domkowski, Caroline	1981	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:03:28,9 Std	(199)



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### Frauen W40, 10 km Lauf

1. Rechel, Alexandra	1972	ASC Darmstadt	38:53,1	min	(112)
2. Walita, Nicole	1972	LF Naheland Bad Kreuznach	45:44,0	min	(216)
3. Rothmann, Svenja	1975	Rheingauer Schwimmclub 70 e.V.	46:42,8	min	(148)
4. Petzel, Sabine	1973		56:48,0	min	(256)
5. Westenberger, Sandra	1972	TuS Hornau	58:31,6	min	(103)
6. Salzer, Sandra	1974	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:52,5	min	(54)
7. Schulze, Marina	1973	TV Laubenheim "von 21 auf 42"	59:08,1	min	(74)
8. Ranglack, Susanne	1975	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:01:13,6	Std	(56)

### Frauen W45, 10 km Lauf

1. Neiß, Annette	1970	TuS Rüsselsheim	45:17,8	min	(298)
2. Dolezal, Christina	1970	TV Uelversheim	46:26,8	min	(121)
3. Bittmann, Anja	1969	TV Uelversheim	51:02,0	min	(122)
4. Wagner, Katja	1970	TV Erbenheim	54:06,6	min	(189)
5. Kempe, Ingrid	1968	Die Kenianerinnen	54:21,0	min	(132)
6. Höpp, Sibylle	1968	Reisegruppe Schlemmerblock	54:47,7	min	(106)
7. Schiffner, Katja	1971		54:48,5	min	(297)
8. Karakaya, Ayla	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	58:58,4	min	(72)
9. Taubenreuther, Sandra	1971	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	1:00:10,7	Std	(138)
10. Meßmer, Dominique	1970	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	1:00:21,7	Std	(63)
11. Berberich, Nicole	1969	Schön Gelaufen Flörsheim	1:00:54,0	Std	(12)
12. Mohr, Christiane	1970	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:03:48,5	Std	(60)
13. Krotky, Monika	1969		1:08:28,9	Std	(284)
14. Nowak, Yvonne	1971	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:12:57,6	Std	(181)
15. Ischar, Irene	1967	Griesheim	1:13:24,2	Std	(4)
16. Sexauer, Sonja	1967		1:13:25,7	Std	(260)
17. De Martins, Cristina	1969	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	1:16:58,8	Std	(200)

### Frauen W50, 10 km Lauf

1. Sonemann, Anke	1966	SV Mainz-Bretzenheim	45:01,7	min	(100)
2. Siegrist, Judith	1963	Bad Schwalbach	45:09,6	min	(222)
3. Licht, Silvia	1964	TV Trebur 1886 e.V.	46:34,9	min	(120)
4. Marx-Stritter, Gabi	1964	LC Olympia Wiesbaden	53:40,1	min	(253)
5. Schart, Ulla	1963	LC Olympia Wiesbaden	54:38,2	min	(274)
6. Kablitz, Kerstin-Anne	1966		54:46,4	min	(271)
7. Obermann, Karin	1966	Vitalis-Uelversheim	55:13,9	min	(273)
8. Greiner, Christina	1966	TS Kiedrich	55:32,7	min	(277)
9. Weber, Andrea	1963	TSG Marxheim	56:15,7	min	(70)
10. Schmitt, Gaby	1963	TuS Hornau	57:38,6	min	(64)
11. Basten, Christine	1966	TV Laubenheim von 0 auf 42	58:16,8	min	(45)
12. Geisler, Iris	1965	TV-Laubenheim 1883 von 0auf21	1:02:24,3	Std	(75)
13. Heyermann, Martina	1966	LC Olympia Wiesbaden	1:03:52,1	Std	(104)
14. Schick-Jung, Astrid	1962	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:07:50,9	Std	(290)
15. Meudt, Stefanie	1964		1:08:02,0	Std	(147)
16. Seipel, Barbara	1965	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:10:53,8	Std	(105)
17. Philippi, Christine	1966	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:11:18,5	Std	(174)

### Frauen W55, 10 km Lauf

1. Klima, Monika	1961	LT Ober-Ramstadt	49:19,4	min	(255)
2. Eppensteiner, Dorothea	1957	Laufftreff TV Oppenheim	59:33,1	min	(52)
3. Becker, Christine	1961	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:04:23,4	Std	(241)
4. Schneider, Beate	1959		1:05:22,4	Std	(264)
5. König, Claudia	1961	Rüsselsheim	1:10:47,9	Std	(212)
6. Mahr, Gisela	1957	Griesheim	1:13:26,9	Std	(151)
7. Lustenberger, Jutta	1961	TV Laubenheim 1883 e.V.	1:23:13,6	Std	(187)



## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### **Frauen W60, 10 km Lauf**

1. Hack, Hanne	1955 LT Kiedrich	1:03:22,4 Std	(265)
2. Wolf, Brigitte	1954 LG Grobi	1:14:42,7 Std	(248)

### **Frauen W65, 10 km Lauf**

1. Heuer, Annemarie	1951 Wiesbaden	1:00:29,0 Std	(35)
2. Winkelmann, Renate	1947 TV Laubenheim 1883 e.V.	1:23:14,6 Std	(209)

### **Frauen W70, 10 km Lauf**

1. Schneider, Anita	1945 TV Waldstrasse Wiesbaden	54:05,0 min	(234)
---------------------	-------------------------------	-------------	-------

### **Frauen W75, 10 km Lauf**

1. MUELLER, UTE	1941 Kettenhunde	1:08:30,3 Std	(71)
-----------------	------------------	---------------	------

### **Männliche U20, 10 km Lauf**

1. Bassou, Mohamed	1998 TV Waldstrasse Wiesbaden	34:38,7 min	(203)
2. Frischkorn, Konrad	1997 TCEC Mainz	35:22,7 min	(295)
3. Sultan, Sadike	1997 TS Kiedrich	37:27,2 min	(279)

### **Weibliche U20, 10 km Lauf**

1. Althaus, Franziska	1998 TV Waldstrasse Wiesbaden	39:18,9 min	(202)
-----------------------	-------------------------------	-------------	-------

### **Männliche U18, 10 km Lauf**

1. Roth, Jarvin	1999 Feuerwehr Rüsselsheim	50:05,4 min	(259)
-----------------	----------------------------	-------------	-------

### **Mannschaft Männer, 10 km Lauf**

1. TV Trebur 1886 e.V. Sebastian Hauf (1992) - Raphael Schmitt (1981) - Martin Fürstehöfer (1965)	1:49:02,2 Std
2. LC Olympia Wiesbaden I Alexander Schaumburg (1983) - Mark Schäfer (1977) - Dominik Burger (1982)	1:54:31,7 Std
3. TCEC Mainz Sebastian Dahl (1990) - Richard Rae (1983) - Rainer Frischkorn (1964)	1:57:23,3 Std
4. LG Rüsselsheim Yegor Butylka (1975) - Carlos Yela (1973) - Thomas Dörr (1967)	1:57:38,4 Std
5. LC Olympia Wiesbaden II Falko Braun (1970) - Stefan Althaus (1963) - Benedikt Schreiber (1981)	2:01:54,8 Std
6. TG Tria Rüsselsheim I Thomas Kröll (1968) - Bastian Schöder-Bernhardi (1986) - Christoph Lasinski (1976)	2:02:41,1 Std
7. LC Olympia Wiesbaden III Detlef Kretschmer (1964) - Rolf Klein (1967) - Max Lahann (1962)	2:08:51,0 Std
8. Kettenhunde Marco Weimer (1972) - Andreas Hahn (1975) - Till Ziegler (1977)	2:08:54,8 Std
9. Spiridon Frankfurt Moritz Göbel (1985) - Hermann Henne (1953) - Gert Höhle (1954)	2:11:18,6 Std
10. LC Olympia Wiesbaden IV Paul Schmidt (1963) - Markus Verheyen (1965) - Wolf Cyran (1950)	2:12:59,2 Std
11. TV Trebur 1886 e.V. I Michael Wilker (1965) - Andreas Krieger (1963) - Andreas Karn (1962)	2:13:27,3 Std
12. TG Tria Rüsselsheim II Jörg Lipps (1964) - Michael Lotz (1974) - MICHAEL SCHOCH (1969)	2:16:38,6 Std
13. TV Laubenheim 1883 e.V. I Willi Schneider (1970) - Fatih Karakaya (1993) - Dirk Winter (1969)	2:21:11,8 Std
14. LC Olympia Wiesbaden V Bernd Knurr (1962) - Michael Sachtleben (1968) - Kristian Papp (1980)	2:22:17,5 Std

...





## 35. Lindenseelaufserie 2016/2017 am 15.10.2016 in Rüsselsheim



### **Mannschaft Männer, 10 km Lauf**

...		
15. Reisegruppe Schlemmerblock		2:25:54,3 Std
Dietmar Kluge (1964) - Günther Fischer (1964) - Jürgen Holschuh (1961)		
16. LC Olympia Wiesbaden VI		2:27:21,4 Std
Thomas Pöckentrup (1954) - Stephan Michel (1972) - Jürgen Waibel (1966)		
17. TV Laubenheim 1883 e.V. II		2:35:52,2 Std
Thomas Behr (1971) - Frank Peter Ohler (1970) - Björge Hommerstad (1976)		
18. TV Laubenheim 1883 e.V. III		2:54:54,0 Std
Thomas Wolf (1960) - Bernd Burgdörfer (1973) - Karl Fröder (1951)		
19. TV Laubenheim 1883 e.V. IV		3:06:30,8 Std
Gerhard Hust (1953) - Burkhard Stoy (1973) - Uwe Gerigk (1962)		
20. TV Laubenheim 1883 e.V. V		3:24:49,2 Std
Heri Herr (1948) - Peter Meimers (1961) - David Domkowski (1977)		
21. TV Laubenheim 1883 e.V. VI		3:35:06,9 Std
Dietmar Müller (1969) - Frank Wingender (1978) - Klaus Joachim Winkelmann (1942)		

### **Mannschaft Frauen, 10 km Lauf**

1. LC Olympia Wiesbaden I		2:29:42,9 Std
Verena Jonetzek (1981) - Lydia Teichmann (1986) - Felicitas Königshaus (1994)		
2. LC Olympia Wiesbaden II		2:42:53,8 Std
Gabi Marx-Stritter (1964) - Katharina Knoll (1986) - Ulla Schart (1963)		
3. TV Laubenheim 1883 e.V. I		2:59:04,5 Std
Sandra Salzer (1974) - Ayla Karakaya (1971) - Susanne Ranglack (1975)		
4. TV-Laubenheim 1883 von 0auf21		3:02:56,7 Std
Sandra Taubenreuther (1971) - Dominique Meßmer (1970) - Iris Geisler (1965)		
5. TV Laubenheim 1883 e.V. II		3:08:41,3 Std
[REDACTED] - Caroline Domkowski (1981) - Christiane Mohr (1970)		
6. TV Laubenheim 1883 e.V. III		3:23:08,1 Std
Christine Becker (1961) - Astrid Schick-Jung (1962) - Barbara Seipel (1965)		
7. TV Laubenheim 1883 e.V. IV		3:47:29,7 Std
Christine Philippi (1966) - Yvonne Nowak (1971) - Jutta Lustenberger (1961)		