

HLV-Region Hessen Süd

Offene Südhessische-Langstaffelmeisterschaften und Südhessische 5000 m Meisterschaft

mit

5000 m Kreismeisterschaft des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20

Am 22.Juni 2022

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Groß-Gerau

Ausrichter: LG Rüsselsheim

Austragungsort: Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim

Beginn: 17.30Uhr

Meldeschluss: 18.06.2022

Meldegebühren:

Aktive, Senioren:	Staffel:	5,00 €
	Einzel:	4,00 €
Jugend;	Staffel:	4,00 €
	Einzel:	3,00 €
Kinder:	Staffel:	4,00 €
Nachmeldegebühr:		6,00 €

Meldungen: Meldungen ausschließlich über LANet3.de.

Sollte dies nicht möglich sein:

E-mail: tobias.hochstein@hlv.de

Wettbewerbe:

Kinder U12:	6x800m*(mixed)
wJU14:	3x800m
mJU14	3x800m
wJU16	3x800m
mJU16	3x1000m
wJU18	3x800m
mJU18	3x1000m, 4x100m (Einlagelauf)
wJU20	5000m, 4x400m, 3x800m
mJU20	5000m, 4x400m, 3x1000m
Frauen+Seniorinnen	5000m, 4x400m, 3x800m
Männer+Senioren	5000m, 4x400m, 3x1000m

Zeitplan: abhängig vom Meldeeingang

17.30Uhr	U12	6x800m*(mixed)
18.00Uhr	mJU14	3x800m
18.15Uhr	wJU14	3x800m
18.30Uhr	wJU16	3x800m
18.45Uhr	Frauen+Seniorinnen, wJU18+U20	3x800m
18:55Uhr	mJU18	4x100m
19.05Uhr	mJU16	3x1000m
19.20Uhr	Männer+Senioren; mJU18+U20	3x1000m
19.40Uhr	wJU20; Frauen+Seniorinnen	4x400m
19.50Uhr	mJU20; Männer+Senioren	4x400m
20.00Uhr	Männer+Senioren; Frauen+Seniorinnen; mJ+wJU20	5000m

Wertungen: Alle Langstaffeln werden als Südhessische- und Kreismeisterschaften der Kreise Groß-Gerau und Darmstadt-Dieburg für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12 gewertet. Die 4x100m ist keine Meisterschaft.

Die 5000 m Läufe werden als Südhessische Meisterschaften für Männer/Frauen, sowie U20 ausgeschrieben. Die 5000m-Meisterschaften des Kreises Groß-Gerau werden für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20 gewertet.

Seniorenwertung: M30/35 M40/45 M50/u.ä.
 W30/35 W40/45 W50/u.ä.

*In der 6x800 m Staffel der Kinder U12 muss jeweils mindestens ein Teilnehmer Junge oder Mädchen sein.

Staffeln aus anderen Kreisen, Regionen und Landesverbänden sind herzlich willkommen.

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten der 5000 m Läufe sowie die 8 Ersten Staffeln erhalten Urkunden

Stellplatzkarten mit den endgültigen Meldungen sind jeweils 45 Minuten vor dem Start abzugeben.

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Sollte der Zeitplan geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Durchsage. Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und DLO statt.



Sollte Bedarf sein, ist jeder Verein verpflichtet pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen!!