

Kreis – Einzel – Meisterschaften und - Bestenkämpfe  
der Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen,  
männliche und weibliche Jugend, Kinder U 12  
am 5. Mai 2018 in Groß-Gerau

---

**Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau

**Ausrichter:** TV Groß-Gerau

**Austragungsort:** Groß-Gerau, Sportpark  
Europaring 5

**Meldungen:** meldungen@leichtathletikweb.de  
*Ein Meldebogen kann unter [www.leichtathletikweb.de/gg](http://www.leichtathletikweb.de/gg)  
heruntergeladen werden.*

**Meldeschluss:** Dienstag, der 1. Mai 2018

<b>Organisationsbeiträge:</b>	Männer, Frauen, Senioren	€ 3,50
	Jugend U20 + U18	€ 3,00
	Jugend U16	€ 2,50
	Jugend U14 + Kinder U12	€ 2,00
	Staffeln U14/12:	€ 2,50

Bei Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn wird eine Nachmeldegebühr von € 6,00 je Athlet/in erhoben.

**Vereinsgespräch:** **9.15 Uhr (Teilnahme ist verpflichtend für jeden teilnehmenden Verein)**

**Wettkampfbeginn:** **9.30 Uhr**

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

<b>Männer u. Senioren:</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, 110m Hürden, Hoch-, Weitsprung
<b>Männer:</b>	Kugelstoß (7,26kg), Diskuswurf (2kg), Speerwurf (800g)
<b>M30-45:</b>	Kugelstoß (7,26kg), Diskuswurf (2kg), Speerwurf (800g)
<b>M50/55:</b>	Kugelstoß (6kg), Diskuswurf (1,5kg), Speerwurf (700g)
<b>M60/65:</b>	Kugelstoß (5kg), Diskuswurf (1kg) Speerwurf (600g)
<b>M70/75:</b>	Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg), Speerwurf (500g)
<b>M80 u.ä.:</b>	Kugelstoß (3kg), Diskus (1kg), Speerwurf (400g)
<b>Frauen u. Seniorinnen:</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, Hoch-, Weitsprung,
<b>Frauen:</b>	Kugelstoß (4kg), Diskuswurf (1kg), Speerwurf (600g)
<b>W30-45:</b>	Kugelstoß (4kg), Diskuswurf (1kg), Speerwurf (600g)
<b>W50-70:</b>	Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (1kg)
<b>W50/55:</b>	Speerwurf (500g)
<b>W60 u.ä.:</b>	Speerwurf (400g)
<b>W75 u.ä.:</b>	Kugelstoß (2kg), Diskuswurf (750g)

<b>mU20:</b>	100m, 200m, 400m, 1500 m, 110m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (6kg), Diskus (1,75kg), Speerwurf (800g)
<b>mU18:</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, 110m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (5kg), Diskus (1,5kg), Speerwurf (700g)
<b>wU20:</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg) Speerwurf (600g)
<b>wU18:</b>	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß(4kg), Diskus-(1kg), Speerwurf(500g)
<b>mU16:</b>	100m, 800m, 300m (nur M15), 80m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg), Speerwurf (600g), 4x100m (mixed)
<b>wU16:</b>	100m, 800m, 300m (nur W15), 80 m Hürden, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (3kg), Diskus (1kg), Speerwurf (500g), 4x100m (mixed)
<b>mU14:</b>	75m, 60m Hü, 800m, 4x75m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (750gr), Speerwurf (400gr) Ballwurf (200g)
<b>wU14:</b>	75m, 60m Hü, 800m, 4x75m, Hoch-, Weitsprung Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (750g), Speerwurf (400g) Ballwurf (200g)
<b>mU12:</b>	50m, 800m, <b>6x50m mixed Staffel M+W</b> , Weit-, Hochsprung, Schlagballwurf (80g)
<b>wU12:</b>	50m, 800m, <b>6x50m mixed Staffel M+W</b> , Weit-, Hochsprung, Schlagballwurf (80g)

#### **Anfangshöhen beim Hochsprung:**

Männer	1,60m–1,65m 5cm, dann 3cm	Frauen	1,15m–1,35m 5cm, dann 3cm
M30/35	1,40m–1,65m 5cm, dann 3cm	W30/35	1,15m–1,35m 5cm, dann 3cm
M40/45	1,35m–1,65m 5cm, dann 3cm	W40/45	1,00m–1,35m 5cm, dann 3cm
M50 u.ä.	1,10m–1,65m 5cm, dann 3cm	W50 u.ä.	0,95m–1,35m 5cm, dann 3cm
mU 20	1,40m–1,45m 5cm, dann 3cm	wU 20	1,20m–1,35m 5cm, dann 3cm
mU 18	1,35m–1,45m 5cm, dann 3cm	wU 18	1,20m–1,35m 5cm, dann 3cm
mU 16	1,25m–1,45m 5cm, dann 3cm	wU 16	1,15m–1,25m 5cm, dann 3cm
mU14	1,05m–1,30m 5cm, dann 3cm	wU 14	1,00m–1,25m 5cm, dann 3cm
mU12	0,95m–1,20m 5cm, dann 3cm	wU12	0,95m–1,20m 5cm, dann 3cm

**Der Zeitplan beinhaltet keine Zwischenläufe. Bei Bedarf werden A + B Endläufe durchgeführt.**

**Es wird KEINE Stellplatzkarten geben. Alle Sprints bis 100m werden als Zeitvorläufe durchgeführt. Vorläufige Laufeinteilungen werden wir nach Möglichkeit morgens aushängen.**

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden, beim Hochsprung und Speerwurf sind max. 9 mm erlaubt. Geräte werden bis auf Staffelhölzer und Speere gestellt.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

**Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet, pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen. Die Kampfrichter/Helfer müssen parallel zur Meldung namentlich auch per e-mail an Kampfrichterobfrau Silke Dewald (e-mail: [silke dewald@leichtathletikweb.de](mailto:silke.dewald@leichtathletikweb.de)) gemeldet werden.**

**Urkunden** erhalten bei Läufen bis 400 m die Endlaufteilnehmer, bei allen anderen Läufen die 8 Schnellsten und bei den technischen Disziplinen jeweils die Endkampfteilnehmer.

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle haften weder die Veranstalter noch der Ausrichter.

Sollte der Zeitplan aus einem notwendigen Grund geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Mitteilung durch Lautsprecherdurchsage.

Im Weitsprung kann die Anzahl der Versuche je nach Meldeergebnis auf 4 Versuche begrenzt werden.

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und der DLO statt sowie den allgemeinen Bestimmungen des LA-Kreises Groß-Gerau. Eine Titelvergabe erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer je Altersklasse antreten bzw. 2 Staffeln den Wettbewerb aufnehmen.

Die Reihenfolge für die 4x100 mixed der U16 hat eine festgelegte Reihenfolge. Die folgende Reihenfolge muss eingehalten werden: weiblich-weiblich-männlich-männlich.

Der KM im Dreisprung finden im Rahmen des Stadionfestes der LG Mörfelden-Walldorf am 10.05.2018 statt.

## Zeitplan männliche Klassen

	Männliche Jugend						Kinder	
	Männer, Senioren	mU20+mU18	U16 M15	U16 M14	U14 M13	U14 M12	U12 M11	U12 M10
<b>09:00</b>	<b>Vereinsgespräch (Teilnahme für alle Vereine verpflichtend)</b>							
10:00	Kugel	Kugel (5/6kg)	Speer	Speer	60m Hü	60m Hü	Weit 1	Weit 2
10:15			80m Hü	80m Hü	Hoch 1	Hoch 1		
10:30								
10:45	110 m Hü	110m Hü						
11:00	400 m	400 m			Speer	Speer		
11:15							Hoch 1	Hoch 1
11:30					Weit 2	Weit 1	50 m VI	50 m VI
11:45								
12:00		-			75 m VI	75 m VI		
12:00								
12:30							Ball 1	Ball 2
12:45	100 m ZE	100 m VI	Hoch 1	Hoch 1	Kugel (3kg)	Kugel (3kg)		
13:00								
13:15	Speer	Speer	100 m VI	100 m VI				
13:30							50 m E	50 m E
13:45			Weit 1	Weit 1	75 m EI	75 m EI		
14:00								
14:15								
14:30		100 m EI	100 m EI	100 m EI				
14:45	200 m	200 m	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		
15:00	Hoch 1	Hoch 1	300m					
15:15					4x75 m	4x75 m		
15:30							6x50m mixed	6x50m mixed
15:45	1500 m	1500 m						
	Diskus	Diskus			Ball 1	Ball 2		
16:00			4x100 m mixed	4x100 m mixed				
16:15			Kugel (4kg)	Kugel (4kg)			800 m	800 m
16:30								
16:45			800 m	800 m	800 m	800 m		
	Weit 2	Weit 2						

## Zeitplan weibliche Klassen

	Weibliche Jugend						Kinder	
	Frauen Seniorinnen	wU20+wU18	U16 W15	U16 W14	U14 W13	U14 W12	U12 W11	U12 W10
<b>09:00</b>	<b>Vereinsgespräch (Teilnahme für alle Vereine verpflichtend)</b>							
10:00	Hoch 2	Hoch 2			60m Hü	60m Hü	Ball 1	Ball 2
10:15			80m Hü	80m Hü				
10:30	100m Hü	100m Hü						
10:45								
11:00	400 m	400 m			Speer	Speer		
11:15							50 m VI	50 m VI
11:30			Hoch 2	Hoch2				
11:45					Kugel (3kg)	Kugel (3kg)		
12:00								
12:00	Speer	Speer	Speer	Speer	75 m VI	75 m VI		
12:30			100 m VI	100 m VI			Weit 1	Weit 2
12:45								
13:00	100 m ZE	100 m VI			Hoch 2	Hoch 2		
13:15								
13:30							50 m E	50 m E
13:45		Weit 2	Kugel (3kg)	Kugel (3kg)	75 m EI	75 m EI		
14:00								
14:15		100 m EI	100 m EI	100 m EI				
14:30					Ball 2	Ball 2	Hoch 1	Hoch 1
14:45	200 m	200 m	Weit 1	Weit 2				
15:00	Kugel (4kg)	Kugel (3/4kg)	300m					
15:15					4x75 m	4x75m		
15:30							6x50m mixed	6x50m mixed
15:45	1500 m	1500 m			Weit 1	Weit 2		
16:00			4x100 m mixed	4x100 m mixed				
16:15							800 m	800 m
16:30			800 m	800 m	800 m	800 m		
16:45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		
	Weit 1							